

## SEMINAR I STRÅLEVERN OG NUKLEÆRMEDISIN STAVANGER 23-25 APRIL 2010

Norsk Selskap for Nukleærmedisin og Molekylær avbildning (NSNM) arrangerte sitt årlige møte i Stavanger 23.-25. april i år. Årsmøtet, som også kalles seminar i strålevern og nukleærmedisin, har lang tradisjon og dette var det 26. i rekken. De første ti-tolv årene var møtet alltid på Bolkesjø Høyfjellshotell på Notodden. Etter Bolkesjø-perioden har møtet vært arrangert stort sett i østlandsområdet med unntak av Røros i 1999 og Kristiansand i 2004. For første gang ble møtet arrangert på Vestlandet - nærmere bestemt Clarion Hotel Stavanger.

Årsmøtet samler deltagere fra over 20 nukleærmedisinske virksomheter i Norge og industrien er også velkommen til å delta. Til tross for asketrusler fra Island ble møtet godt representert med over 140 deltagere fra Kristiansand i sør til Tromsø i nord. Alternativ transport med tog, båt, buss og bil ble benyttet og bekrefter et stort engasjement for å delta på møtet.

I tradisjonens tro ble det i år også definert et tema for møtet. I fjor var temaet neuroendokrine tumores mens temaet i år var kardiologi. De inviterte foredragsholderne var alle rekruttert ut fra sin ekspertise innen kardiologi. Professor i kardiologi Eivind Myhre (Sørlandet sykehus HF, Kristiansand) med mange års erfaring innen myokardscintigrafi åpnet møtet med å stille spørsmålet "Hvor står myokardscintigrafi i en kardiologs hverdag?" Svaret på spørsmålet er at myokardscintigrafi skal først og fremst brukes hos pasienter som er vurdert til å ha liten til middels risiko for alvorlig koronar hjertesykdom og som ikke har hvile angina eller tegn på iskemi på hvile EKG. Førsteamanuensis og kardiolog Asbjørn Støylen (St. Olavs Hospital HF) fortalte om mekanisk dyssynkroni i hjertet og hvorledes man vha ekko kan definere hjerteveggenes dyssynkronne bevegelser. Hjertets dyssynkronne veggbevegelser er ofte en følgetilstand av hjertesvikt og kardiolog og forsker Victoria Delgado fra Barcelona, jobber nå i Professor Bax's laboratorium i Leiden, Nederland, fortalte hvordan de ulike modaliteter som ekko, CT, MRI, myokardscintigrafi og PET best kan integreres for å karakterisere hjertepasienter for videre optimal behandling. Professor i klinisk fysiologi og nukleærmedisin Håkan Arheden fra Lund i Sverige fortalte om myokardscintigrafi og MR ved iskemisk hjertesykdom og avsluttet med å si at all bildediagnostikk, som all annen diagnostikk, skal bare brukes når det gir signifikant tilleggsverdi som kan forventes å påvirke behandlingen.

I tillegg til inviterte foredragsholdere var det 15 frie foredrag og 5 postere. Figur 1a viser histogram over tema av de frie foredrag og postere som ble presentert. Det er nå etablert PET-virksomhet i Oslo, Bergen og Tromsø og alle disse miljøene bidro med foredrag innen PET – totalt 8 stykker. Foredrag og postere om hjertet var det 6 stykker av, 2 fra Bergen og 4 fra Tromsø. Figur 1b viser at de fleste bidragene kom fra Radiumhospitalet og Tromsø. Det var skarp konkurranse om beste medisinske foredrag, beste tekniske foredrag og beste poster. Overlegene Martin Biermann og Alexandru Naum fra Bergen vant prisen for beste medisinske foredrag om "Effekt av CT-attenuasjonskorreksjon ved myokard-SPECT" hvor de viser en signifikant forbedring i metoden når man korjterer for attenuasjon. Bioingeniør med spesialist godkjenning Aud Emblemsvåg Melbøe fra Rikshospitalet vant prisen for beste tekniske foredrag om "<sup>68</sup>Ga-DOTATOC-PET/CT. Bedret metode for diagnostikk og oppfølging av pasienter med neuroendokrine svulster" som beskriver nytteverdien av å erstatte <sup>111</sup>In-Octreoscan-SPECT/CT med <sup>68</sup>Ga-DOTATOC-PET/CT hos pasienter med neuroendokrine svulster. PET-senteret i Oslo planlegger oppstart av <sup>68</sup>Ga-DOTATOC-PET/CT ilt høsten. Pris til beste poster gikk til overlege Thuy Lu fra Tromsø for "Adreview - Molekylær avbildning av hjertets sympatiske innervering" som beskriver en ny metode for å selekttere hjertesviktpasienter som kan ha nytte av pacemakerimplantat.

Selskapet hadde generalforsamling med valg av nytt styre for de neste to år. Tidligere har styret vært sammensatt av personer fra østlandsområdet. Styreleder Frode Willoch fra Akershus universitetssykehus HF og styremedlem Rajinder Midha fra Vestre Viken HF forlater styret og skal ha honnør for utmerket innsats for det nukleærmedisinske fellesskapet i fire år. Tabell 1 viser sammensetning av det nye styret som viser at det er god geografisk spredning i de nye styrerepresentantene.

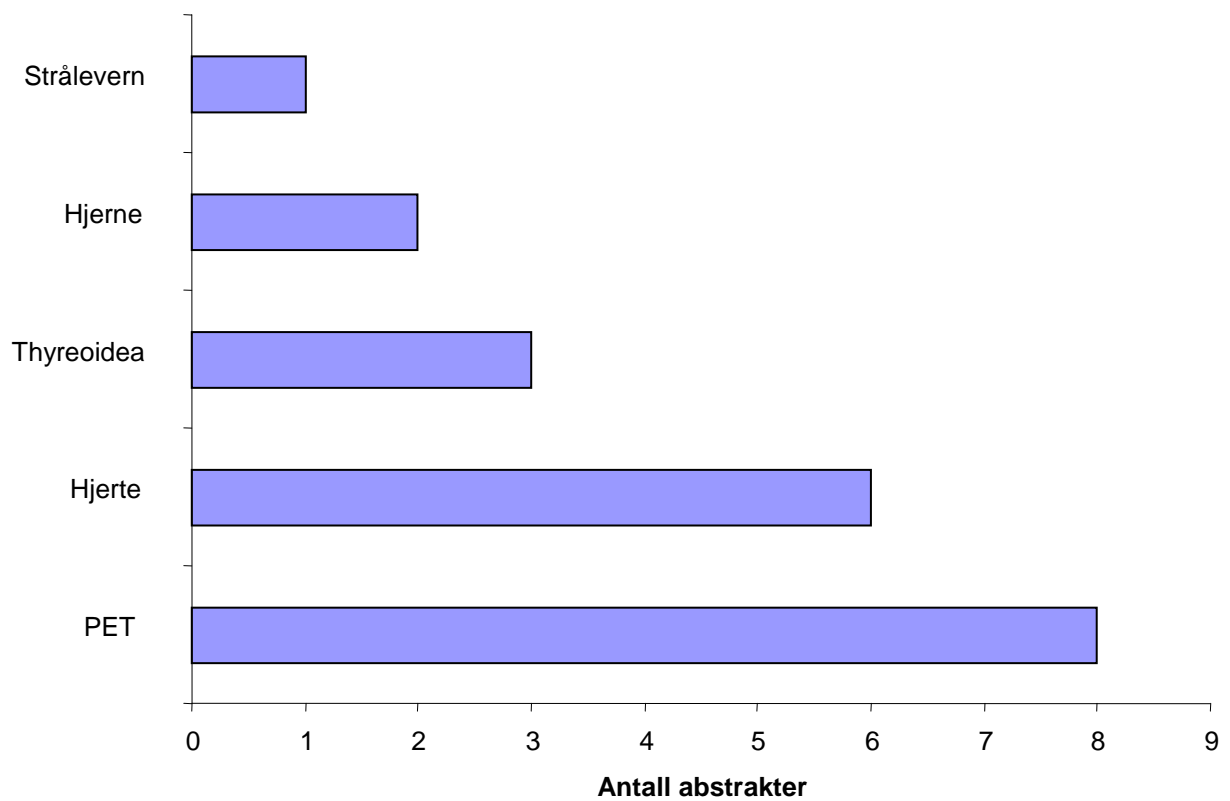
Professor i medisinsk fysikk Arne Skretting takket kokkene på hotellet for utsøkt steinbit under festmiddagen og fortalte gode historier og avsluttet med sang til alles glede. En fantastisk opplevelse var det å høre på sanger Erik Lerdahls varierte repertoar mellom hovedrett og dessert. Bioingeniør og nestor for seminarkomiteen over mange år Siri Ryjord Jessen ble hedret av selskapet for sin innsats med å arrangere disse møtene og ble tildelt et reisestipend til høstens EANM kongress i Wien.

Nukleærmedisin er en av de raskest voksende medisinske spesialiteter – også i Norge - mye takket være utviklingen av PET/CT og kanskje vel så mye utviklingen av det multimodale bildeapparatet SPECT/CT. Det private sykehuset Aleris Helse åpner i løp av høsten 2010 et PET/CT-senter i Oslo. Man må derfor forvente at antall nukleærmedisinere, fysikere, radiofarmasøytter, radiografer og bioingeniører vil bli etterspurt i årene som kommer etter hvert som flere sykehus anskaffer PET/CT og SPECT/CT. Antall henvisninger til disse modalitetene vil mest sannsynlig også eskalere seg raskt i de nærmeste årene. Per i dag er det totalt 35 legehjemler innen nukleærmedisin i Norge hvor 22 av dem er overlegehjemler. La oss håpe at dette antallet er betydelig høyere ved det neste norske årsmøtet for nukleærmedisin. I september 2011 er det nordisk møte i SSCPNM som vil bli arrangert i København. Det blir derfor ikke norsk møte i NSNM før i 2012 - og det vil bli arrangert i Tromsø. Vi ses!

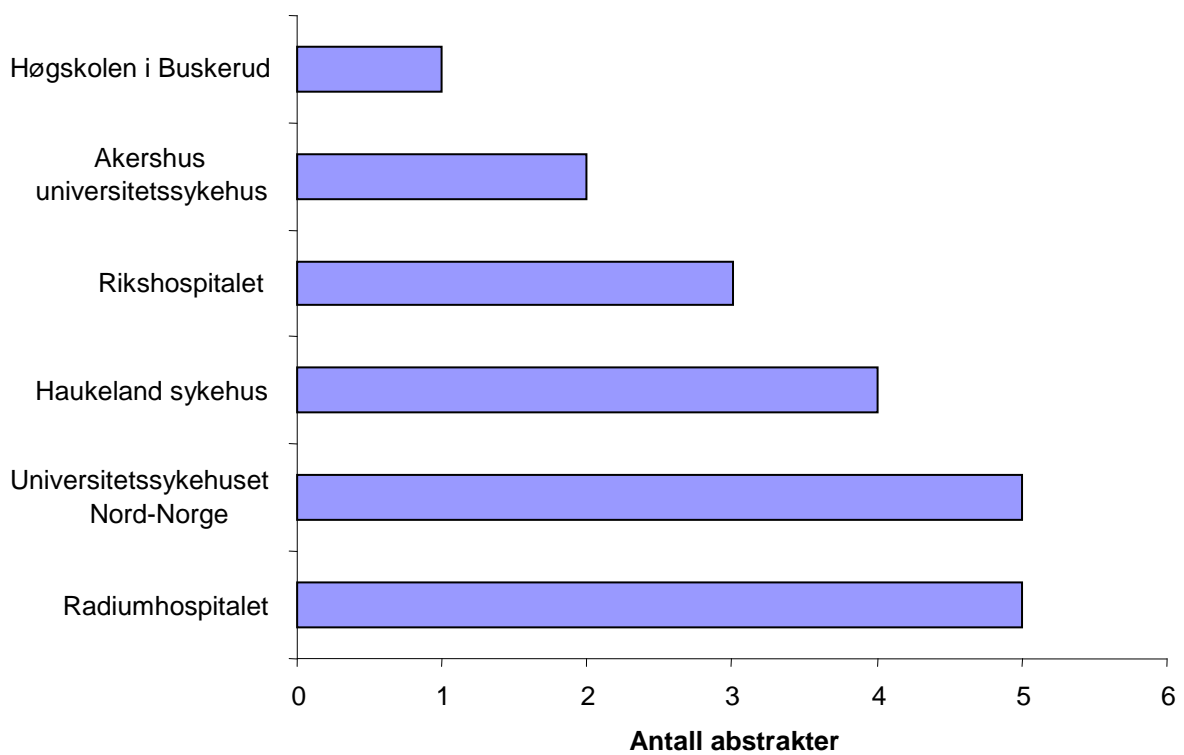
PS! Medlemskapet i NSNM er åpent for alle – kontakt [Lisbeth.Fjerdingsby@ahus.no](mailto:Lisbeth.Fjerdingsby@ahus.no)

Hilsen Rune Sundset  
Styreleder for NSNM

Figur 1a. Histogrammet viser antall abstrakter inndelt i ulike temaer.



Figur 1b. Histogrammet viser antall abstrakter fra de ulike bidragsytere.



Bilde 1. Vinnere av beste tekniske foredrag og beste poster var hhv fra venstre Aud Emblemsvåg Melbøe og Thuy Lu.



Bilde 2. Siri Ryjord Jessen får overbrakt presang og reisestipend av styrets nye leder Rune Sundset for sin innsats som nestor i seminarkomiteen over flere år.



Tabell 1: Nyvalgt styresammensetning i NSNM for de neste to år.

**NSNMs ledelse**

<b>Leder</b>	Rune Sundset	Universitetssykehuset Nord-Norge HF
<b>Styremedlem</b>	Tom Christian Adamsen	Haukeland Universitetssykehus HF
<b>Kasserer</b>	Elisabeth Lie Pedersen	Ullevål Universitetssykehus HF
<b>Sekretær</b>	Lisbeth Fjerdingsby	Akershus Universitetssykehus HF